

# el monstruo de colores

annalenas

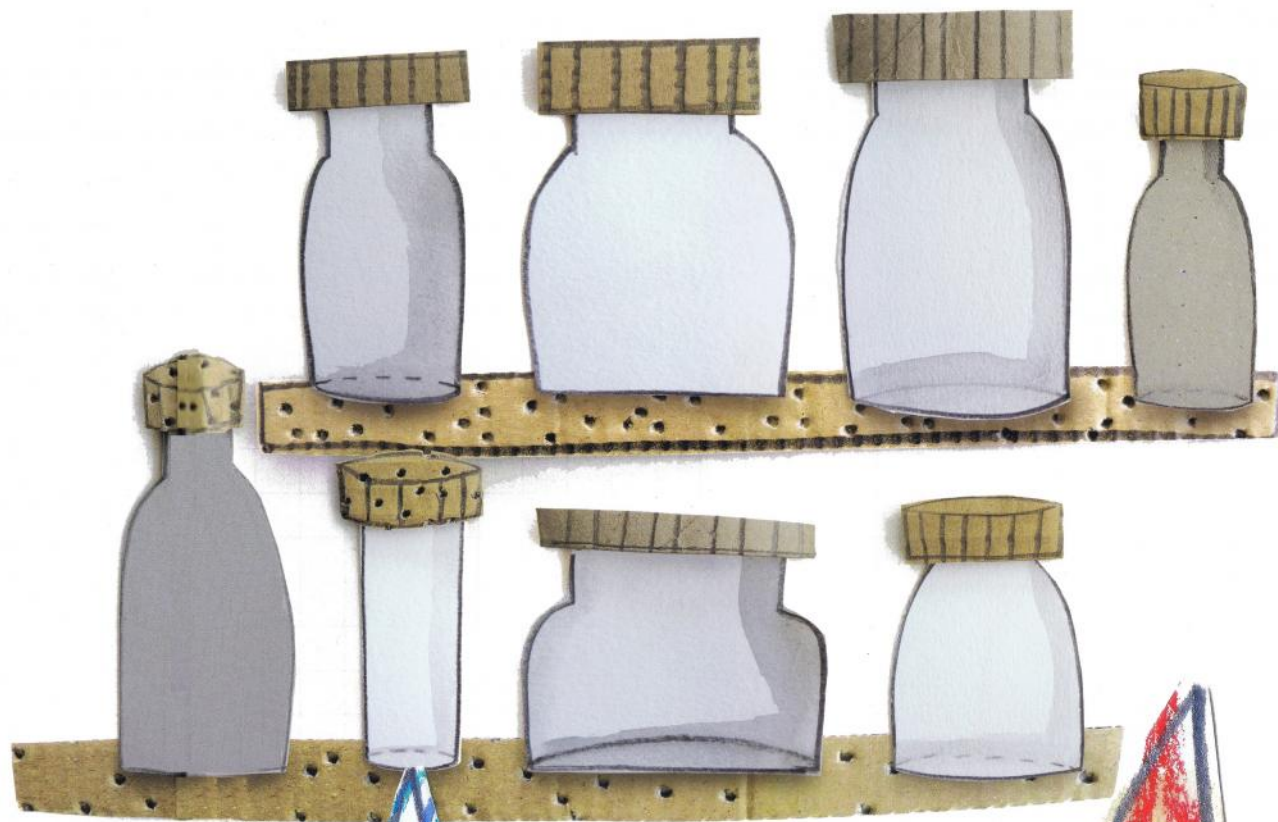






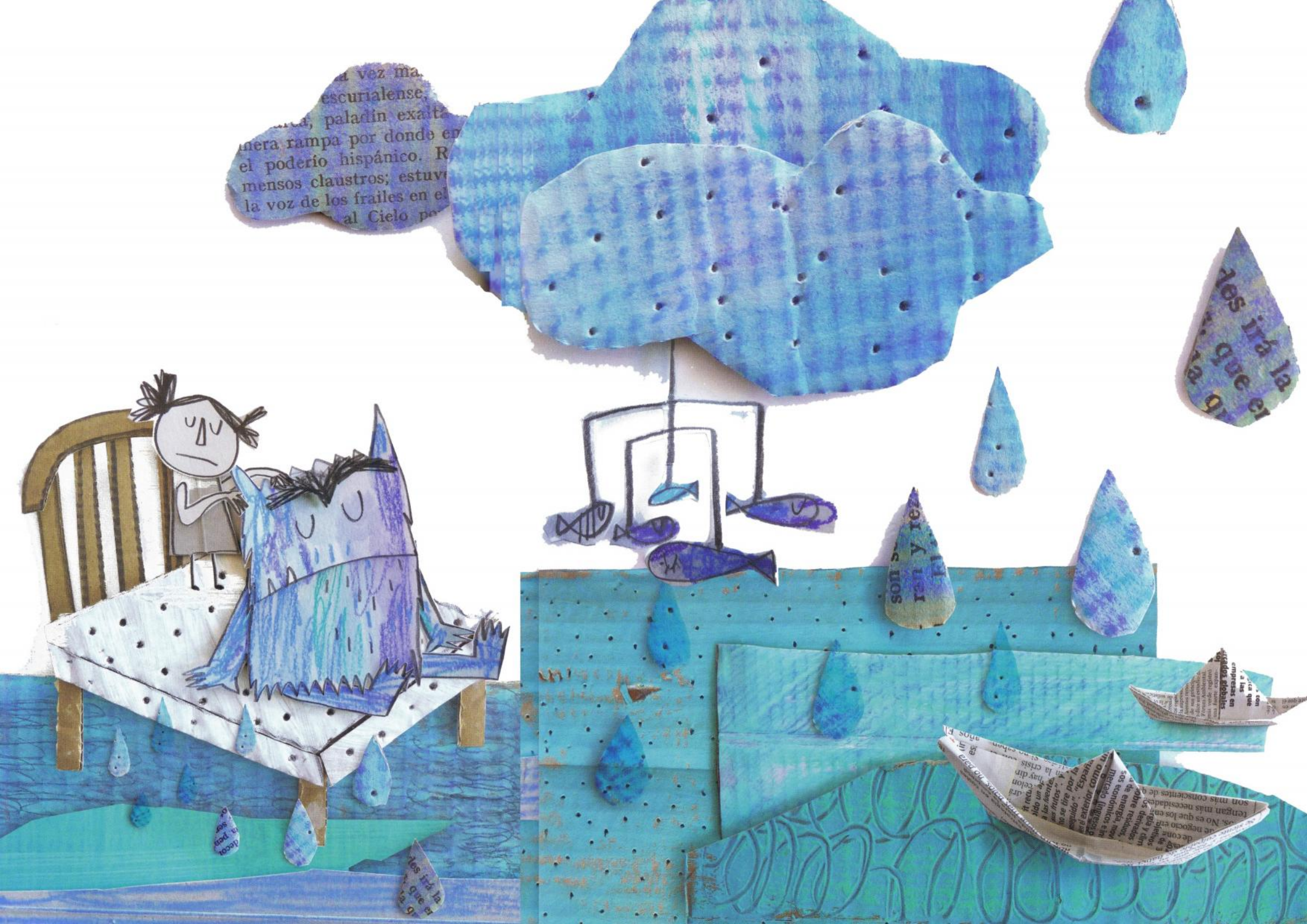


















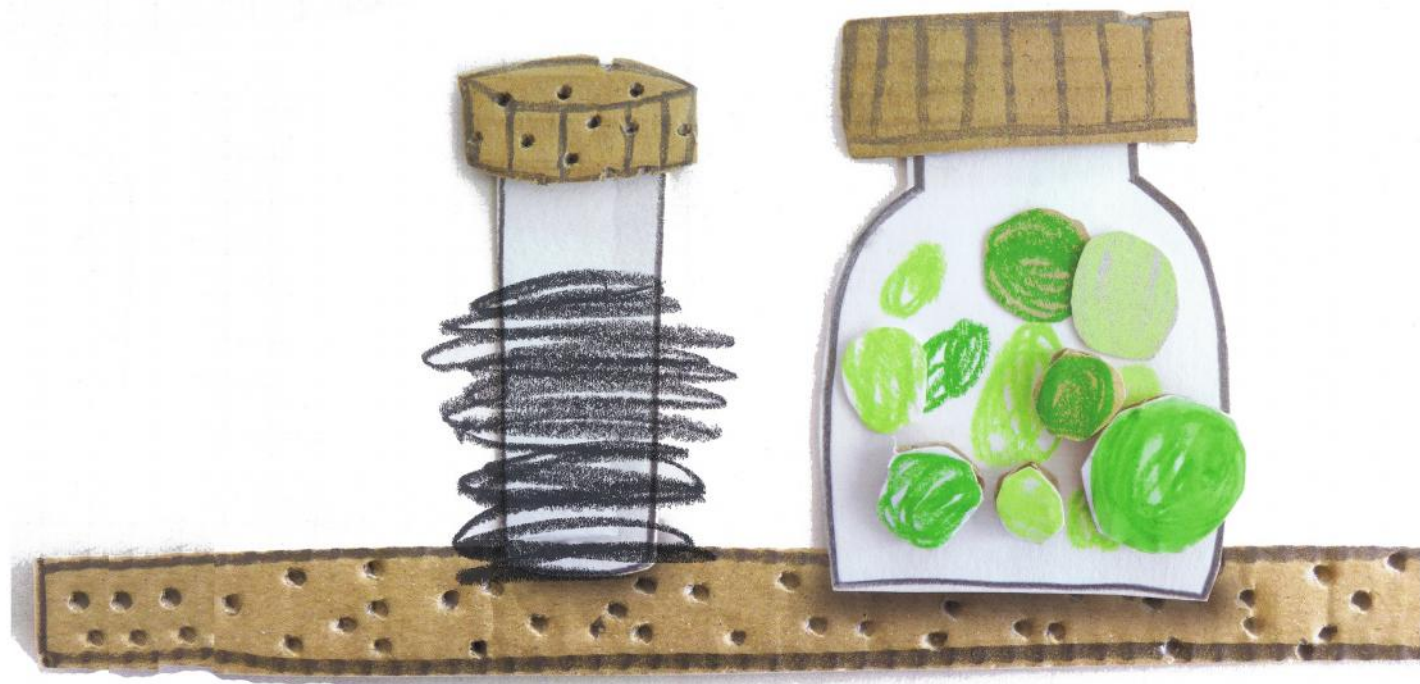






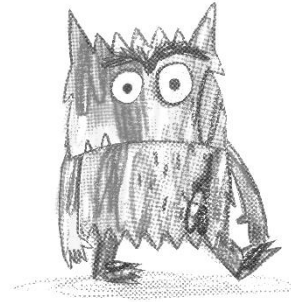








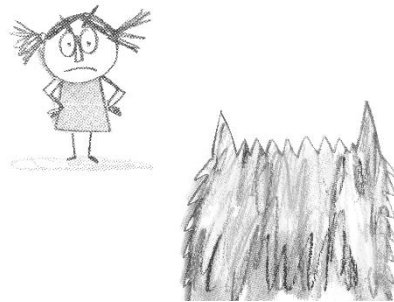




Éste es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro, confuso, aturdido...

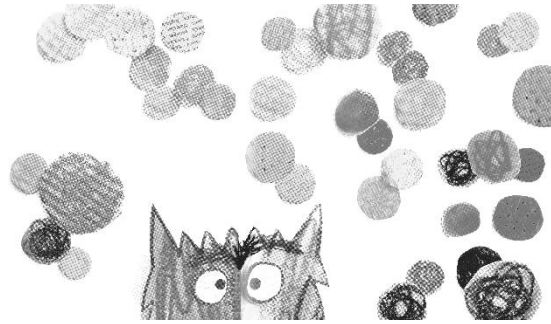
No sabe muy bien qué le pasa.



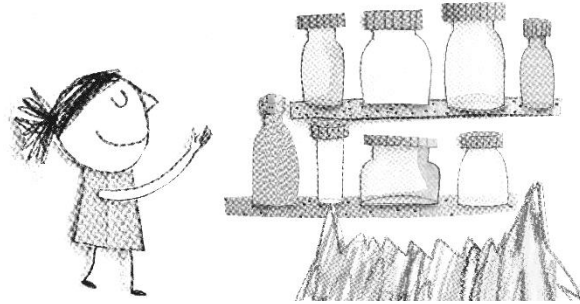
¿Ya te has vuelto a liar?  
No aprenderás nunca...



Ven conmigo.

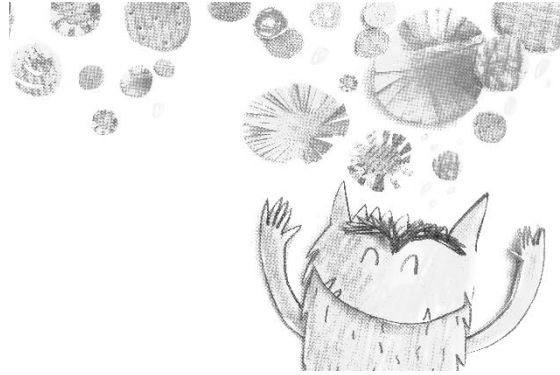


Menudo lío que te has hecho con las emociones.  
Así, todas revueltas, no funcionan.



Tendrías que separarlas y colocarlas cada una en su bote.

Si quieres, te ayudo a poner orden.

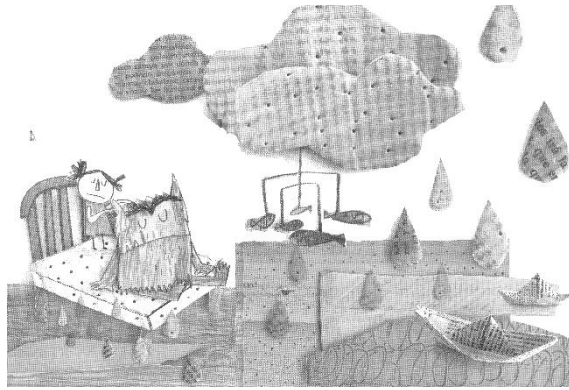


La alegría es contagiosa.

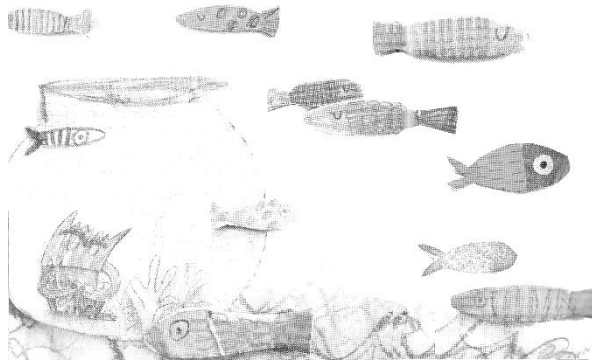
Brilla como el sol, parpadea como las estrellas.



Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...  
y quieres compartir tu alegría con los demás.



La tristeza siempre está echando de menos algo.  
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.



Cuando estás triste, te escondes y quieres estar solo...  
y no te apetece hacer nada.



La rabia arde al rojo vivo y es feroz como el fuego...  
... que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando estás enfadado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros.

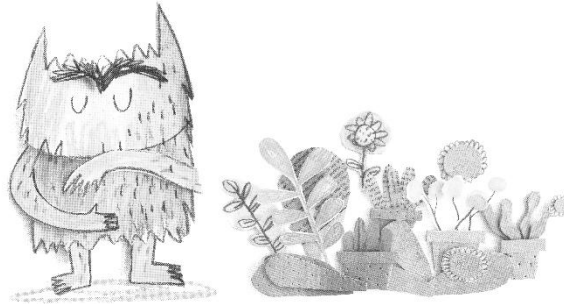


El miedo es cobarde.

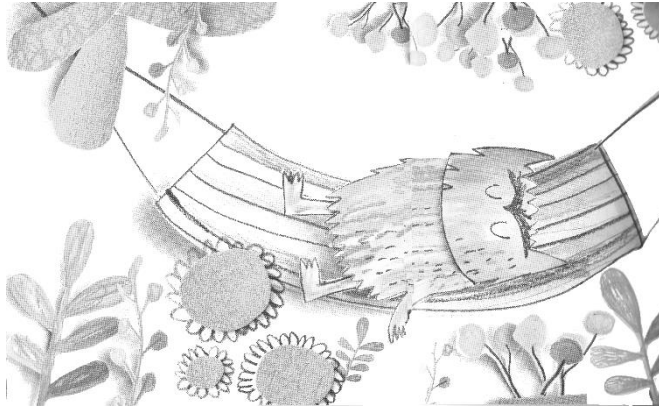
Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa...,  
y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



La calma es tranquila como los árboles, ligera como una hoja al viento.

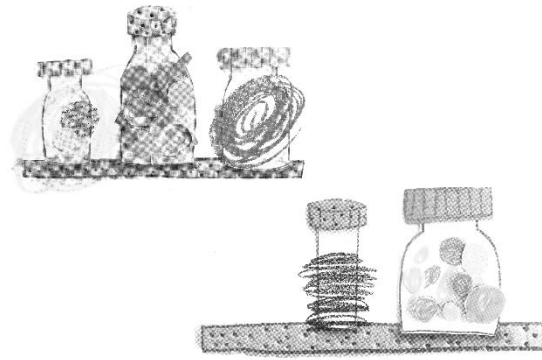


Cuando estás en calma, respiras poco a poco y profundamente.

Te sientes en paz.



Éstas son tus emociones, cada una tiene un color diferente,...

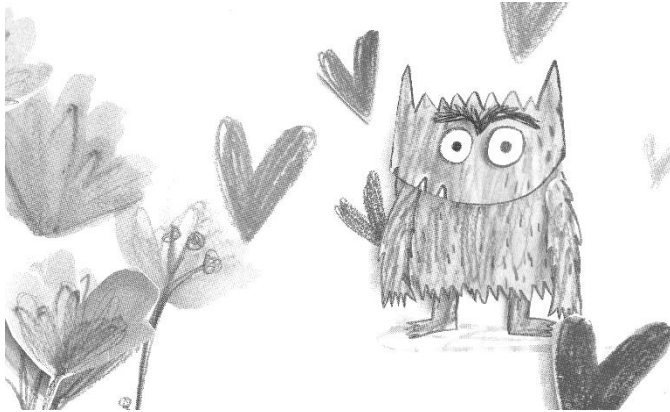


... y ordenadas funcionan mejor.

¡Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



Pero... ¿y ahora se puede saber qué te pasa?





 editorial  
flamboyant